

【蠶豆症】

親愛的家長貴子弟疾病調查中發現有蠶豆症：

◎ 什麼是蠶豆症？

* 蠶豆症是 G-6PD 缺乏症，全名為「葡萄糖六磷酸脫氫酶缺乏症」，為台灣地區最常見的先天性代謝疾病，平均每一百個新生兒中，就有三個病例，其中男生發生率比女生高。

◎ G-6-PD 缺乏症發病時會出現哪些症狀？

* 當某些特定的氧化物質侵入身體後，若血球被破壞，集會產生溶血現象，此時患孩會出現臉色蒼黃、疲累、食慾差、黃疸、茶色尿。嚴重時，可能會昏迷甚至有生命危險。

◎ G-6-PD 缺乏症能醫得好嗎？

* 由於這種先天代謝的疾病是染色體基因異常，致紅血球內 G-6-PD 缺乏所致，至今還無法使用藥物治療，但只要日常生活上，注意下列事項即可避免產生溶血現象。

【注意事項】

1. 不隨意服藥，所有藥物均需經由醫師處方。
2. 避免吃蠶豆或其製品(蠶豆酥)。
3. 衣櫥廁所不可放茶丸(臭丸、樟腦丸)。
4. 不要使用龍膽紫(紫藥水)、萬金油、綠油精。
5. 假若發現有黃疸或貧血、尿液暗紅色茶色現象，速往醫院診療。
6. 看病時，應主動告訴醫護人員患有此症，並出示 G-6-PD 缺乏症備忘卡。

五王國小健康中心 編整



*若有疑問請洽詢：蔡例玫護理師 TEL：06-2316247